



Etat des lieux de la consommation des substances psycho-actives chez les conducteurs taxi-moto tricycle de la ville de Zinder au Niger.

Status report on the consumption of psychoactive substances among taxi, motorcycle and tricycle drivers in the city of Zinder in Niger.

Moussa D^{1,2*} Ousseyni O Zika³, Salifou Abdou MM¹, Adam M Boura H³, Tegueria M⁴, Traore A⁵, Kapouné K⁵, Douma Maiga D².

Reçu le 04-09-24

Accepté le 8-12-2024

Publié le 10-01-25

Mots-clés

Substances
psycho-
actives, ville
de Zinder, taxi
moto, Niger.

Résumé

Introduction : En dépit des conséquences, l'usage abusif des substances psychoactives (SPA) est de plus en plus inquiétant en Afrique subsaharienne en général et au Niger en particulier. L'objectif de cette étude est de faire un état des lieux de la consommation des substances psychoactives chez les jeunes conducteurs des taxi-motos tricycles de la ville de Zinder.

Méthodologie : Il s'agissait d'une étude transversale portant sur les conducteurs de taxi-motos tricycles de la ville de Zinder sélectionnés selon un échantillonnage établi par la formule de Schwartz avec un intervalle de confiance à 95%. Cette étude s'est déroulée du 1^{er} Décembre 2022 au 31 Mai 2023. Un questionnaire anonyme avait servi à la collecte des données.

Résultats : Notre échantillon était constitué de 429 conducteurs de taxis motos tricycles. L'âge moyen des conducteurs était de 31ans avec des extrêmes de 16 et 61 ans. La proportion des conducteurs consommateurs des SPA était de 95,34%. Les différentes substances consommées étaient respectivement : tabac 27,40% ; thé 24,50% ; café 19% ; cannabis 11% ; tramadol 2% et l'alcool 1,20%. Dans 61,56% leur motif d'usage de SPA était pour travailler activement. Les conséquences rapportées étaient : des malaises dans 68,60%, dépendance dans 55,94% ; interpellation par la police dans 6,99%.

Conclusion : La prévalence de la consommation des substances psychoactives reste élevée chez les conducteurs de taxi-motos tricycles de la ville de Zinder en 2023. Les résultats de cette étude contribueront à améliorer les interventions des autorités dans la lutte contre les SPA.

Keywords

Psychoactive
substances,
city of
Zinder,
motorcycle
cab, Niger

Abstract

Introduction: Despite the consequences, the abuse of psychoactive substances is a growing concern in sub-Saharan Africa in general, and in Niger in particular. The aim of this study was to take stock of psychoactive substance use among young motorcycle-taxi drivers in the town of Zinder.

Methodology: This was a cross-sectional study of tricycle taxi-motorcycle drivers in the city of Zinder, selected on the basis of sampling established by the Schwartz formula with a 95% confidence interval, which took place from December 1, 2022 to May 31, 2023. An anonymous questionnaire was used for data collection.

Results: Our sample comprised 429 motorcycle-tricycle cab drivers. The average age of drivers was 31, with extremes of 16 and 61. The proportion of drivers who used APS was

95.34%. The various substances consumed were respectively: tobacco 27.40%; tea 24.50%; coffee 19%; cannabis 11%; tramadol 2% and alcohol 1.20%. In 61.56% of cases, their reason for using APS was to work actively. The consequences reported were: discomfort in 68.60%; dependence in 55.94%; police arrest in 6.99%.

Conclusion: The prevalence of psychoactive substance use remains high among tricycle taxi-motorcycle drivers in the city of Zinder in 2023. The results of this study will contribute to improving the authorities' interventions in the fight against psychoactive substances.

Introduction

Les substances psychoactives (SPA) sont présentes dans l'histoire de l'humanité depuis ses origines [1]. Leur usage non contrôlé expose à des conséquences néfastes pour la vie en société [2]. En effet, le mésusage des substances psychoactives est non seulement une réalité socialement inacceptable, mais aussi un trouble en soi [1]. L'utilisation et l'abus de ces substances sont devenus de nos jours un problème majeur de santé des populations [3]. A l'échelle mondiale, elle constitue une lourde charge sanitaire et sociale qui est peut-être évitable [4,5]. Les pays de l'Afrique de l'Ouest en général et le Niger en particulier ont longtemps été considérés comme des pays de transit des substances psychoactives. Cependant avec le temps ces pays sont devenus des pays où ces drogues ne font pas que transiter, mais sont également consommées. Des données sur la consommation de SPA et leurs conséquences sont insuffisamment documentées au Niger. Ce qui justifie ce travail sur la consommation des SPA chez les conducteurs de taxi-moto tricycle communément appelé "Adai-daita " de la ville de Zinder. L'objectif de cette étude était de faire un état des lieux sur la consommation des SPA chez les conducteurs de taxi-moto tricycle communément appelé "Adai-daita " de la ville de Zinder. La ville de Zinder constitue une communauté urbaine qui est découpée en 5 arrondissements communaux.

Matériels et méthode

Il s'agissait d'une étude transversale type descriptif et analytique sur une période de 6 mois allant du 01 décembre 2022 au 31 mai 2023, soit six (6) mois. La population d'étude était constituée des conducteurs de taxi-moto tricycle <<adai-daita>> de la ville de Zinder. Etaient inclus à l'étude les conducteurs de taxi-moto tricycle communément appelés <<adai-daita>>, exerçant dans la commune urbaine de Zinder, et accepter de participer à l'étude. Les conducteurs de taxi-moto tricycle n'ayant pas consenti à la participation à l'étude.

La méthode d'échantillonnage de Schwartz avec un intervalle de confiance à 95%, utilisant la formule suivante : $n = Z^2 \times P(Q) / i^2$, dont :
 n = taille de l'échantillon ; Z = coefficient qui est égal à 1,96 ; P = prévalence qui est de 50%
 i = précision qui est de 5% ; $Q = 1 - P$.

Affiliations :

1. Service de Psychiatrie à Hôpital national de Zinder, Niger
2. Faculté des sciences de la santé, Laboratoire Recherche Clinique et Systèmes de Santé (LaReCSS), Université André Salifou de Zinder, Niger.
3. Service de Psychiatrie à l'Hôpital National de Niamey, Faculté des sciences de la santé, Université Adou Moumouni de Niamey, Niger
4. Médecin psychiatre centre hospitalier régional de Dori, Burkina Faso
5. Service de Psychiatrie au CHU Yalgado Ouédraogo, Faculté des sciences de la sante, Université Joseph Ki-Zerbo de Ouagadougou, Burkina Faso

***Auteur correspondant :** Moussa Djibrilla, Psychiatre, Tel : +227 90 08 20 09 ; Mail: moussakoure2023@gmail.com

En appliquant la formule d'échantillonnage, l'échantillon était composé de 385 conducteurs, à ce chiffre nous avons ajouté 10% ce qui fait au total 429

conducteurs qui a été arrondi à 450 notre échantillon final.

Les variables étudiées étaient : l'âge, niveau d'instruction, situation matrimoniale, antécédent psychiatrique personnel, consommation de SPA, motif de la consommation de SPA, dépendance aux SPA, les malaises développés, les interpellations.

Pour la collecte des données un questionnaire anonyme établi a été présenté aux conducteurs pour qu'ils répondaient au aussitôt.

Les données ont été saisies et analysées à l'aide du logiciel Epi Info version 7 et analysées à l'aide du logiciel STATA 11.

Considérations éthiques : Pour la réalisation de cette étude, le consentement verbal des conducteurs a été demandé. Seuls les

La ville de Zinder comptait 3890 conducteurs de taxi moto tricycle au cours de notre étude. Nous avons abordé 450 conducteurs parmi lesquels 21 n'ont pas voulu coopérés, ce qui nous a donné un échantillon final de 429 conducteurs soit un taux de participation de 95% (429/ 450).

La prévalence globale de la consommation des SPA était de 95,34% (n=409).

L'âge moyen des conducteurs était de 37 ans $\pm 3,17$ avec des extrêmes de 16 et 61ans. Les célibataires prédominaient (60,14%) et les enquêtés avaient un niveau d'instruction du niveau primaire à 71% des cas.

Concernant les SPA ,11% des conducteurs consommaient du cannabis ; 2% le tramadol ; 1,20% l'alcool et 0,10% la codéine en dehors des SPA licites (**figure 1**).

Résultats

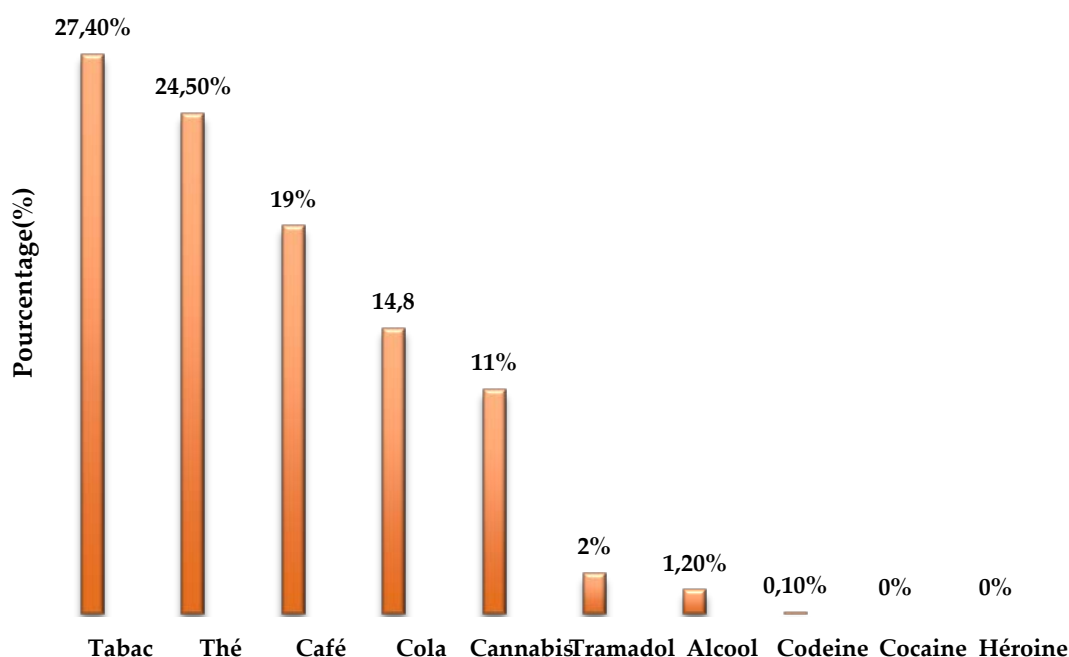


Figure 1 : les différents types de substances psychoactives consommées

Les malaises avaient été rapportés dont 68,60% des enquêtés avaient eu des céphalées (figure 2).

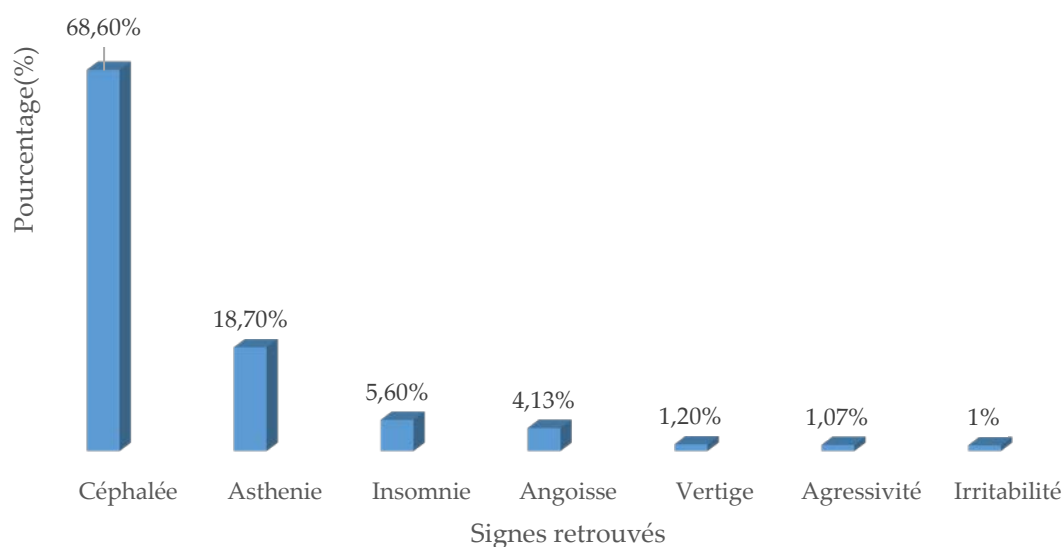


Figure 2 Répartition des malaises développés chez les conducteurs

La principal raison de cette consommation était de rester travailler activement dans 61,56 % de cas (**Tableau I**).

Tableau I : Répartition des conducteurs de taxi moto tricycle de la ville de Zinder selon les raisons de la consommation en 2023.

Raisons de la consommation des SPA	Effectif	%
Travailler activement	252	61,56
Lutter contre la fatigue	62	15,20
Se concentrer	29	7,12
Sans raison	34	8,36
Se détendre	21	5,13
Oublier les soucis	11	2,63
Total	409	100,00

Dans les conséquences, 55,94% des enquêtés sont devenu addicts au SPA consommée et 6,99% des conducteurs consommateurs des SPA avaient été interpellés par la police pour

accident de la voie publique (AVP) dans 41,50% des défauts de permis dans 38,50% des cas et occupation abusive dans 14,80%, **figure 3**.

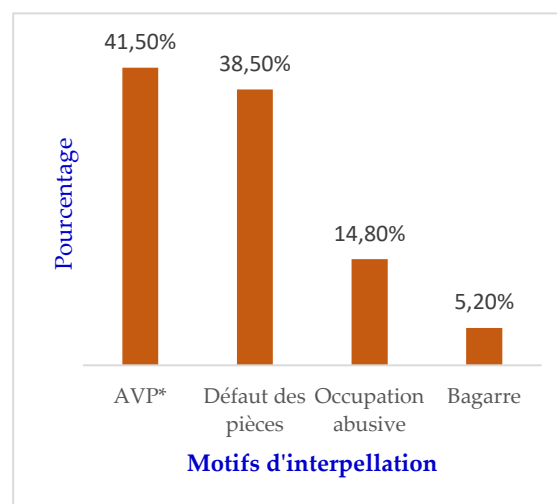


Figure 3 : Répartition des conducteurs de taxi moto tricycle de la ville de Zinder selon les motifs de leur interpellation par la police en 2023.

L'âge et la situation matrimoniale ont des liens statistiquement significative dans la consommation des SPA chez les conducteurs des taxi-motos (**Tableau II**).

Tableau II : Analyse entre la Consommation des substances psychoactives et les autres variables

Variables	Consommation des substances psychoactives		
	n (%)	OR IC (95%)	P-value
Age			
<30	278(68)	4,03[1,9-8,7]	0,004
>30	31(32)	1	
Situation Matrimoniale			
Célibataire	45(60)	5,3[1,7-17,6]	0,003
Marié	164(40)	1	

Discussion

Dans notre étude 95,34 % des conducteurs des taxis motos sont consommateurs des substances psychoactives (licites et illicites). Ce résultat est inférieur de Salifou S. et al. à Lomé en 2021 avaient rapporté une prévalence des consommateurs de 74,33% de consommateur [6]. Cela s'expliquerait par le fait que la ville de Zinder c'est une zone de transit permanent des substances psychoactives occasionné par le mouvement migratoire et l'insécurité frontalière. Cependant avec le temps, cette région est devenue un carrefour où ces drogues ne font pas que transiter, mais sont également consommées.

Caractéristiques de l'échantillon

L'âge des conducteurs était compris entre 16 et 61 ans avec une moyenne d'âge de $37 \pm 3,17$ ans. L'étude de Lawin et al. au Bénin 2018 avait noté une moyenne d'âge de $40,9 \pm 8,7$ ans qui est similaire à celui de notre étude [7]. Ce qui pourrait s'expliquer par le fait que dans la population nigérienne les jeunes sont les plus représentées et ces derniers ont pris conscience très tôt de la situation économique et commencent à se battre contre une pauvreté.

Les mariés constituaient 65,86% de notre échantillon suivi des célibataires 29,30%. Les célibataires étaient les plus représentés avec 60,14% des cas contre 39,86% des mariés contrairement à l'étude de Salifou S. et al qui rapportaient [6]. Cela pourrait s'expliquer par la précarité des conditions de vie des populations et le faible revenu qui rendent le mariage très difficile aux hommes. Nous avons remarqué 59,91% des conducteurs étaient non scolarisés contre 40,09% avec un niveau d'étude n'excédant pas le secondaire (13% des conducteurs de taxis motos). Nos résultats étaient différents de ceux de Lawin et al. au Bénin en 2018 et Komla E. au Togo en 2021 qui avaient rapporté respectivement 86% et 64% [7,8]. Cette différence s'expliquerait non seulement par le fait que le taux d'alphabétisation est bas au Niger, mais aussi les parents n'aiment pas s'inscrire les enfants à l'école malgré la sensibilisation. Le tabac est la substance psychoactive la plus consommée par les conducteurs des taxis motos avec une prévalence de 27,40%, ce dernier est très proche de l'étude de Guérin O et al. en France 2015 rapportaient 30,7% des fumeurs [9]. Par contre ce résultat était supérieur à celui rapporté par Kpozehouen A et al au Bénin en 2015 qui notaient un taux de 21,69% des fumeurs [10]. Ces résultats pourraient s'expliquer par le caractère toléré de la consommation du tabac. Cette consommation de cigarette peut s'expliquer d'une part par le fait que le tabac est facilement accessible dans notre milieu et d'autre part par notre population d'étude qui ont les moyens de se procurer du tabac et contrairement à l'autre population d'étude qui sont des adolescents sans revenu. Pour le café et le thé, les prévalences étaient respectivement 19% ; 24,50%. Cela s'explique par leur approbation par nos cultures qui ont fait de leurs consommations une tradition surtout le thé. Sopoh G. et al. au Bénin en 2021 avaient noté une prévalence de la consommation quotidienne de tramadol de 28,50 % contre 2%

le tramadol dans notre série [11]. Salifou S. et al à Lomé en 2021 et Djidonou et al à Parakou en 2015 avaient rapporté respectivement une prévalence de la consommation du tramadol de 32% et 45% chez les conducteurs des taxis motos [6,12]. Cette différence pourrait s'expliquer d'une part par la lutte acharnée contre la vente non réglementaire du tramadol et de sa consommation par la police judiciaire dans les marchés et d'autre part par son prix très élevé dans les marchés. Indépendamment de tous ceux qui précédaient, l'existence des textes de loi qui répriment la consommation du tramadol au Niger rentre dans la lutte contre la consommation des stupéfiants. Cette consommation se fait en poly consommation et dans la majorité des cas ces jeunes consommateurs se cachent et fumaient la cigarette pour masquer la consommation des autres substances psychoactives interdites par la loi comme le cannabis. Ils ignoraient les conséquences et la dangerosité de ces substances et Maiga D. et al au Niger notaient en 2012 que le mésusage du tramadol serait une des conséquences de la vente illicite et libre des médicaments dont il est urgent de préciser les données médicales et sociales. Le mésusage du tramadol peut être considéré comme un symptôme de dysfonctionnement social [13]. L'association se fait généralement entre tramadol et thé et/ou tramadol en plus du café et cela toujours pour une raison univoque : celle de masquer l'usage du tramadol qui est l'un des produits strictement interdits par la loi nigérienne sauf sur prescription médicale. La prévalence du cannabis est de 11% supérieur à celui de Spilka S. en France en 2018 qui rapportait que 3,7 % des consommateurs étaient des usagers réguliers du cannabis [14]. Cela pourrait s'expliquer par l'insuffisance de moyens appropriés de surveillance et de répression dans notre pays, mais surtout par le manque de prise de conscience par notre jeunesse vis-à-vis des dangers associés aux conduites addictives. Aussi, le caractère

associatif du cannabis surtout avec le tabac favorise la consommation de ce dernier tout en trompant la vigilance des parents, mais aussi des autorités. Les conséquences sur la santé sont variables : intoxication, syndrome de dépendance, syndrome de sevrage et autres symptômes [15]. Des crises convulsives diagnostiquées comme maladie épileptique après ingestion de Tramadol et d'autres substances dont la Caféine dans une région où maladie sont fréquentes et rapportées par Maiga D. et al dans une étude en 2012 [16]. Dans notre série, des malaises avaient été rapportés dont 68,60% des conducteurs avaient des céphalées. Cela démontre des conséquences sanitaires liées la consommation des substances psychoactives. Toutefois, la consommation de ces dernières demeure abusive et laisse appréhender beaucoup moins leur capacité addictogène intrinsèque chez ces consommateurs [17]. Les accidents de la voie publique étaient la principale raison d'interpellation par la police des conducteurs dans notre série et Bienvenu Bouhelo-Pam K.P et al. rapportaient que les accidents de type motocyclette contre automobile étaient les plus fréquents (38,7%) [18]. L'étude de Diallo M, et al. met en évidence la fréquence et la gravité des lésions liées aux accidents par tricycles motorisés [18]. Ces données montrent que la consommation des substances psychoactives peut conduire à des situations d'handicap tant pour l'utilisateur que pour la population utilisant les tricycles.

Conclusion

La prévalence de la consommation des substances psychoactives reste élevée dans la ville de Zinder chez les conducteurs de taxis motos tricycle en 2023. Cette consommation concerne la population jeune avec des conduites à risque non seulement pour eux, mais aussi pour la population. Cette consommation doit attirer l'attention des décideurs afin d'éviter les retentissements sur

les vies sanitaires, économiques et socio-professionnelles de ces conducteurs. Les résultats de cette étude doivent permettre à améliorer les interventions des autorités et des partenaires techniques et financiers auprès de ces conducteurs de taxis motos.

Conflit d'intérêts : aucun

Références

1. Dhungana M, Thapa M, Thapa D. Socio-Demographic Profile Of Psychoactive Substance Users Attending à Centre For Mental Health, Rupandehi. Psychiatr Assoc Nepal. 2018 ;7(3) :42-5.
2. Kpozehouen A, Ahanhanzo YG, Paraïso MN, Munezero F, Saizonou JZ, Makoutodé M, et al. Facteurs associés à l'usage de substances psychoactives chez les adolescents au Bénin. Santé Publique. 2015 ;27(6) :871-80.
3. Abreu AMM, Parreira PMSD, Souza MHdN, Barroso TMMDdA. Profile of consumption of psychoactive substances and its relationship to sociodemographic characteristics: a contribution to a brief intervention in primary health care, Rio de Janeiro, Brazil. Texto Contexto-Enfermagem. 2016; 25(4): 1-9.
4. N'Dri K, Soumahoro M, Kouassi P, Ipou S, Koné C, Mian N et al. Épidémiologie de la consommation des substances psychoactives en Côte d'Ivoire: revue systématique de la littérature. Revue Bio-Africa 2018;17(1): 34-42.
5. Thiombiano C , Somé C, Bazié H, Zombré D, Da S, Kantagba A, et al. Profil des usagers de substances psychoactives: état des lieux après 13 mois d'activités du centre de soins « Colibri Sud » Pan African Medical Journal. 2024;48(148).
6. Salifou S ; Ekpai E ; Wenkourama D ; Kanekatoua S ; Affo S ; Dassa K. Facteurs associés à la consommation des substances psychoactives par les conducteurs des taxis motos à Lomé. Health sciences et Disease. Octobre 2021 ;22(10) : 63-67
7. Lawin H., Ayi F. L. , Hinson V., Tollo B., Fayomi B., Edgard-Marius Ouendo E.M. Kpangon A.A., Vikkey A. et al. Facteurs de risque professionnel et perceptions de la pollution de l'air chez les taxis motoristes à Cotonou, Bénin. Santé publique 2018 : 30(1) 125-34
8. Komla E. L'offre de transport en taxi moto à Lomé : Tendances des pratiques et représentations des acteurs. Géographie des savanes. 11 décembre 2021 ;118(11) :111
9. Guerin O., Michelot F., Thomas N., Trugeon A. La santé des jeunes en Haute-Normandie. Consommation de substances psychoactives. Observatoire régional de la santé et du social (OR2S), 2015 ; 2 : 8 p.
10. Kpozehouen A, Glèlè A Y, Noel P M, Munezero F, Saizonou J. Z, Mkoutodé M. et al. Facteurs associés à l'usage des substances psychoactives chez les adolescents au Bénin. Société française de santé publique. Décembre 2015 ;27(6) : 871-88
11. Sopoh, G. , Gaffan, A. , Sossa-Jérôme, C. , Kpozehouen, A. and Glèlè-Ahanhanzo, Y. (2021) Alcohol, Tobacco and Tramadol Daily Consumption and Road Traffic Crashes among Motorcycle Taxi Drivers in Cotonou (Benin). *Open Journal of Epidemiology*, 2021 ; **11** : 433-45.
12. Djidonou A, Tognon F, Gansou GM, Ataigba INE, Babaecca KR, Hers D et al. Prévalence et facteurs associés à l'addiction au tramadol chez les conducteurs de taxis motos à Parakou. Benin Médical. 2015 ;60(61) : 7-13
13. Maiga DD, Seyni, H ,Moussa O A, Sidikou A. Mesusage du tramadol par les adolescents et jeunes adultes en situation de rue ; 18 Nov 2012 13, 55, [\[doi:10.11604/pamj.2012.13.55.1881\]](https://doi.org/10.11604/pamj.2012.13.55.1881)
14. Spilka S, Godeau E, Le Nezet O et al. Usages d'alcool, tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018. Tendances, OFDT. Juin 2019 ; 43(12) : 4
15. BounS S, Omonaiye O, Yaya S Prevalence and health consequences of nonmedical use of tramadol in Africa: A systematic scoping review ; LOS Global Public Health January 18, 2024 20p | <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002784>
16. Maiga , Seyni H, Sidikou A, Azouma A. Crise convulsive chez les abuseurs de Tramadol et caféine: à propos de 8 cas et revue de la littérature. Pan African Medical Journal. 2012;13(24):7.
17. Maiga , Seyni H, Sidikou A. Représentations sociales de la consommation de tramadol au Niger, perceptions et connaissances des communautaires: enjeux pour les actions de lutte. African Journal of Drug and Alcohol Studies. 2013;12(1).

18. Bienvenu Bouhelo-Pam K.P. Wilfrid Bilongo-Bouyou A.S., Sti Ikounga Y.P. EbengouJ.K., Nguelongo P. L.B, Massouama P.R Health et all. Fréquence et Prise en Charge des Lésions Traumatiques Provoquées par les Accidents de la Voie Publique chez les Motocyclistes à Brazzaville Sci. Dis: Vol 25 (2 Suppl 1) February 2024 pp 95-99

19. Diallo M, Soulama M, Ouédraogo NB, Sidibé A, Ouédraogo S, Cissé AR, Dakouré PWH Les accidents de la circulation routière impliquant les tricycles motorisés dans la ville de Bobo-Dioulasso Revue Marocaine de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique 2020 : 86.